

Resilienz-BegleiterIn und -MultiplikatorIn

Das Seminar

23.–25.04.202

DIVI-Akademie | Berlin



Tag 1			
Vormittag	10:30–11:00	Onboarding	
	11:00–11:30	Gruppenarbeit Vorstellung der Dozent:innen und Teilnehmer:innen	
	11:30–12:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Einführung Resilienz/Eigene Resilienz, verschiedene Aspekte der Resilienz	
	12:30–12:45	Kaffeepause	
	12:45–13:00	Vortrag Resilienzmodelle Teil 1	
	13:00–13:15	Einzel- / Gruppenarbeit Was macht mich stark?	
	13:30–14:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Resilienzmodelle Teil 2	
	14:15–14:45	Mittagspause	
Nachmittag	14:45–15:30	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Vulnerabilität Teil 1	
	15:30–16:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Vulnerabilität Teil 2	
	16:15–16:30	Kaffeepause	
	16:30–17:45	Einzel- / Gruppenarbeit Übungen zur Resilienz	
	17:45–18:00	Einzel- / Gruppenarbeit Feedback	
	18:00	Ende	

Tag 2			
Vormittag	09:00–09:45	Einzel- / Gruppenarbeit Resilienz in meine Klinik bringen	
	09:45–10:30	Vortrag Strukturen der Resilienzunterstützung in Kliniken	
	10:30–10:45	Kaffeepause	
	10:45–11:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Best Practice Modelle	
	11:30–12:15	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Aufbau einer Unterstützungskultur	
	12:15–13:45	Mittagspause	
Nachmittag	12:45–13:30	Einzel- / Gruppenarbeit Implementierung	
	13:30–14:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Typengerechte Kommunikation	
	14:15–14:30	Kaffeepause	
	14:30–15:15	Einzel- / Gruppenarbeit Kollegiale Fallberatung	
	15:15–16:00	Einzel- / Gruppenarbeit Feedback	
	16:00	Ende	

Tag 3

Vormittag

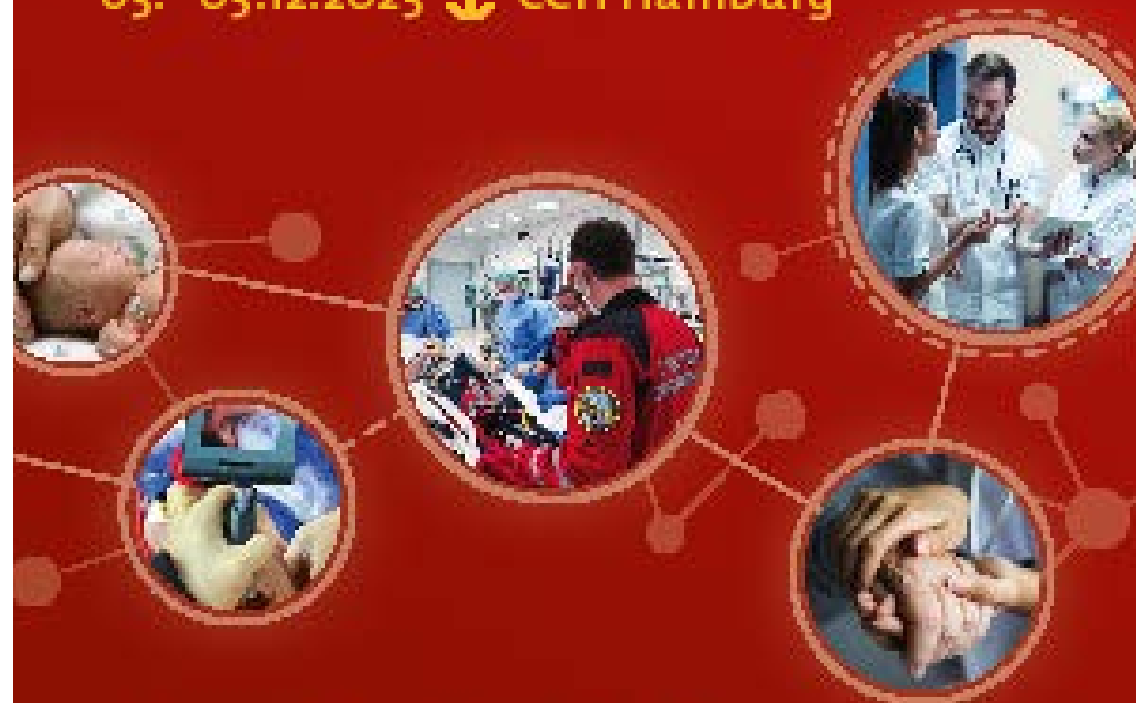
09:00–09:15	Vortrag / Gruppenarbeit Vorstellung der Agenda
09:15–10:00	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Definition und Ziel der Multiplikatorenschulung
10:00–10:45	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Salutogenese, Selbstwirksamkeit und Stressmodelle
10:45–11:00	Kaffeepause
11:00–11:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Von der Kollegin / vom Kollegen zur Seminarleitung
11:30–12:15	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Gruppendynamik / Rhetorisches Wissen / Feedback Methoden
12:15–12:45	Mittagspause

Nachmittag

12:45–13:15	Vortrag Vorbereitung Lehrprobe
13:15–13:45	Einzel- / Gruppenarbeit erste Lehrprobe
13:45–14:00	Kaffeepause
14:00–14:45	Einzel- / Gruppenarbeit zweite Lehrprobe
14:45–15:00	Einzel- / Gruppenarbeit Feedback
15:00	Ende



03.–05.12.2025  CCH Hamburg



25. Kongress der Deutschen Interdisziplinären
Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin e.V.

**Klug entscheiden.
Achtsam handeln.**

Veranstalter und Organisator

DIVI e.V.

Schumannstraße 2
10117 Berlin

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Karin Webert

Veranstaltungsstätte

DIVI e.V.
Schumannstraße 2
10117 Berlin

Referent:innen

Janina Henneberg
Klinikum Ernst von Bergmann

Dr. Karin Webert
Klinikum Würzburg Mitte

[zur Anmeldung](#)

<https://akademie.divi.de/resilienz-begleiterin>

Kursgebühren

DIVI-Mitglied im Bereich Pflege- und Therapiepersonal €590,-

DIVI - Mitglied €740,-

Nicht - DIVI Mitglied €820,-