

Resilienz-BegleiterIn und -MultiplikatorIn

Das Seminar

18.–20.09.2025

DIVI-Akademie | Berlin



Tag 1			
Vormittag		10:30–11:00	Onboarding
		11:00–11:30	Gruppenarbeit Vorstellung der Dozent:innen und Teilnehmer:innen
		11:30–12:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Einführung Resilienz/Eigene Resilienz, verschiedene Aspekte der Resilienz
		12:30–12:45	Kaffeepause
		12:45–13:00	Vortrag Resilienzmodelle Teil 1
		13:00–13:15	Einzel- / Gruppenarbeit Was macht mich stark?
		13:30–14:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Resilienzmodelle Teil 2
		14:15–14:45	Mittagspause
Nachmittag		14:45–15:30	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Vulnerabilität Teil 1
		15:30–16:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Vulnerabilität Teil 2
		16:15–16:30	Mittagspause
		16:30–17:45	Einzel- / Gruppenarbeit Übungen zur Resilienz
		17:45–18:00	Einzel- / Gruppenarbeit Feedback
		18:00	Ende

Tag 2			
Vormittag		09:00–09:45	Einzel- / Gruppenarbeit Resilienz in meine Klinik bringen
		09:45–10:30	Vortrag Strukturen der Resilienzunterstützung in Kliniken
		10:30–10:45	Kaffeepause
		10:45–11:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Best Practice Modelle
		11:30–12:15	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Aufbau einer Unterstützungskultur
		12:15–13:45	Mittagspause
Nachmittag		12:45–13:30	Einzel- / Gruppenarbeit Implementierung
		13:30–14:15	Vortrag Einzel- / Gruppenarbeit Typengerechte Kommunikation
		14:15–14:30	Kaffeepause
		14:30–15:15	Atemweg Joanna Eller / Philip Dussmann
		15:15–16:00	Beatmung Helge Mittelstädt / Viktoria Bünger
		16:00	Ende

Tag 3

Vormittag

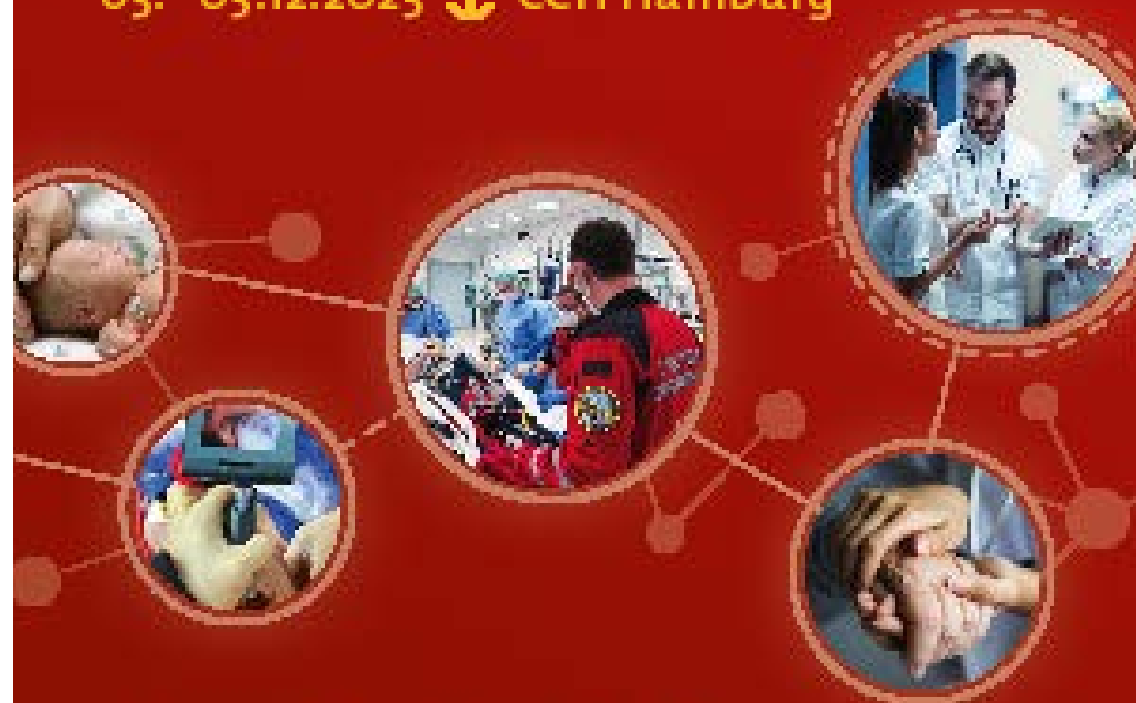
09:00–09:15	Vortrag / Gruppenarbeit Vorstellung der Agenda
09:15–10:00	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Definition und Ziel der Multiplikatorenschulung
10:00–10:45	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Salutogenese, Selbstwirksamkeit und Stressmodelle
10:45–11:00	Kaffeepause
11:00–11:30	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Von der Kollegin / vom Kollegen zur Seminarleitung
11:30–12:15	Vortrag / Einzel- / Gruppenarbeit Gruppendynamik / Rhetorisches Wissen / Feedback Methoden
12:15–12:45	Mittagspause

Nachmittag

12:45–13:15	Vortrag Vorbereitung Lehrprobe
13:15–13:45	Einzel- / Gruppenarbeit erste Lehrprobe
13:45–14:00	Mittagspause
14:00–14:45	Einzel- / Gruppenarbeit zweite Lehrprobe
14:45–15:00	Einzel- / Gruppenarbeit Feedback
15:00	Ende



03.–05.12.2025  CCH Hamburg



25. Kongress der Deutschen Interdisziplinären
Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin e.V.

**Klug entscheiden.
Achtsam handeln.**

Veranstalter und Organisator

DIVI e.V.

Schumannstraße 2
10117 Berlin

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Karin Webert

Veranstaltungsstätte

DIVI e.V.
Schumannstraße 2
10117 Berlin

Referent:innen

Janina Henneberg
Klinikum Ernst von Bergmann

Dr. Karin Webert
Klinikum Würzburg Mitte

[zur Kurs-Website](https://akademie.divi.de/resilienz-begleiterin)

<https://akademie.divi.de/resilienz-begleiterin>